



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：  
哀 2:2,10-14,18-19  
詠 74  
瑪 8:5-17

### 26.6.2010 【凡事交託上主。】

百夫長求耶穌說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏；疼痛的  
很厲害。」耶穌回答說：「我去治好他。」（瑪 8：6-7）



A centurion at Capernaum begging Jesus to heal his servant - by William Hole

而我只是在日常的祈禱中輕輕的請求耶穌醫治，我自己就感覺到信德不夠熾熱。今日耶穌對百夫長的說話：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」（瑪 8：13）其實也是對我說的。

因為我的信德不夠，難怪乎我的生蛇要拖上個多月才叫完全痊癒。若然我能像百夫長般充滿信德的祈求耶穌醫治，即使我的生蛇同樣要用上個多月才痊癒，於我亦滿心歡喜，因為我懂得將生活交託於上主。

**我的祈禱：**親愛的主耶穌，在聖經中，你曾多次因著患病者的熾熱信德而醫治好了他們，求你也幫助我們加強對你的信德，在患病時懂得向你呼求醫治。主，我知道你不會因我不夠信德而懲罰我，你只是想我更認識你，更靠近你。亞孟。

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：                         (中)                          (英) 電郵：                        

地址：                         電話：                         日期：



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**26.6.2010 【凡事交託上主。】**

## 哀歌 2:2,10-14,18-19

上主毫不留情地破壞了雅各伯所有的牧場；他滿含怒氣，夷平了猶大女郎的一切堡壘；將她的君王及首長推倒 在地，加以侮辱。熙雍女郎的眾長老，坐在地上默然不語，頭上撒上灰土，腰間束著麻衣；耶路撒冷的處女都俯首至地。我的眼睛因痛哭而失明，五內沸騰，肝腦塗 地。眼見我的女兒——人民遭受摧殘，眼看著幼童乳兒昏厥在城中的街道上。他們對母親說：「那裏有餅有酒？」他們在城中的街道上，正奄奄一息，有如受傷的 人，在母親的懷中，氣絕夭折！耶路撒冷女郎！我可用什麼來譬喻你，拿什麼來比擬你呢？處女，熙雍女郎！我可用什麼來幫助你，拿什麼來安慰你呢？因為你的創 傷，浩大如海，又有誰能夠治愈你？你的眾先知有關你的神視，盡是虛幻欺詐；他們從未揭露你的罪惡，以挽回你的命運；他們關於你所提供的神諭，盡是虛幻和騙 局。處女，熙雍女郎！你應該從心裏呼號上主；白天黑夜，讓眼淚像江河般地湧流，不要歇息，也不要讓你的眼睛休息。夜間每到交更時分，你該起來哀禱，像傾水 似的，向上主傾訴你心；應爲了你嬰兒的性命，向上主舉起你的雙手，因爲他們因飢餓而昏倒街頭！

## 聖詠 74:1-2,3-5,5-7,20-21 哀弔聖殿的毀滅

01. 阿撒夫的訓誨詩。天主，你爲何常久棄捨不管，對 你牧場的羊群怒火炎炎？
  02. 求你懷念 你自古所佔有的會伴，你所贖回而給你作產業的族團，及你在那裏設置寶座的熙雍山，
  03. 求你舉步踏向久存的荒野：敵人在聖所中摧毀了一切。
  04. 你的仇人在你的會場上咆哮狂謾，豎立起自己的旗幟作爲凱旋紀念。
  05. 他們相似高舉斧子的樵夫，在森林中砍伐堅硬的樹木。
  06. 他們竟用斧頭鐵鎚，搗毀了聖殿的門扉；
  07. 他們又縱火焚燒了你的聖殿，把你聖名的居所褻瀆於地面。
  20. 求你回顧你所立的誓盟，因各地暗處充滿了強橫。
  21. 願受壓迫的人不要含羞回程，願貧苦窮乏的人歌頌你的名。

聖瑪竇福音 8:5-17

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長前來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也 有士兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；我對奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席；本國的子 民；反而被驅逐到外邊黑暗裏；那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊愈了。

耶穌來到伯多祿家裏，看見伯多祿的岳母躺著發燒，就摸了她的手，熱症就從她身上退了。她便起來伺候他。到了晚上，人們給他送來了許多附魔的人，他一句話就驅逐了惡神；治好了一切有病的人。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「他承受我們的脆弱，擔荷了我們的疾病。」

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵:\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_